

**SOCIEDAD OFTALMOLÓGICA  
DE CASTILLA Y LEÓN**

León, 5 de diciembre de 2014

Queridos compañeros:

El pasado 24 de noviembre se envió una comunicación oficial desde el Servicio de Oftalmología del Hospital de León a Epidemiología de la Junta de Castilla y León informando que en los últimos 5 meses hemos visto 5 casos de queratitis posiblemente fúngica (Fusarium en los 5 casos más Candida en 3 de ellos) en usuarios de lentes de contacto. Como sabéis las queratitis fúngicas en usuarios de l. c. sanos son extraordinariamente infrecuentes (menos del 5% total), y aun más raras en climas como el nuestro. En nuestro Servicio habíamos visto 3 casos en 6,5 años, y en 2 de los pacientes se trataba de un ojo patológico que considerábamos de riesgo.

En los 5 casos los hongos se han aislado en el estuche donde estaban las lentes de contacto más el líquido de limpieza. Crecimiento negativo de bacterias en todos los casos. Cuatro de los cinco pacientes usaban el mismo líquido, aunque de diferentes lotes. En ningún caso hemos obtenido crecimiento a partir de la siembra del líquido tomado del envase dispensado por la tienda / óptica. Las lentes de contacto no coinciden entre los cinco pacientes.

¿Puede existir una relación entre usar determinados líquidos y una menor protección frente a infecciones fúngicas?. ¿Algunos líquidos podrían ser eficaces frente a las bacterias pero no tanto frente a los hongos?.


Desde Epidemiología de la Sanidad Regional se ha comunicado la sospecha del incremento de infecciones al Centro Nacional de Epidemiología y la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (los líquidos de mantenimiento y limpieza son un producto sanitario). Desde esta Agencia se está recogiendo información de los casos.

Creemos recomendable implementar el protocolo habitual ante una queratitis en usuarios de l. de contacto de la siguiente manera:

Sospechar etiología fúngica ante cualquier queratitis en usuario de lente de contacto, aunque no tenga factores de riesgo.

- Recoger siempre el estuche con las lentes de contacto y remitirlo al Servicio de Microbiología solicitando también el estudio para hongos.
- Recoger el líquido de limpieza que esté utilizando para documentar marca y lote así como solicitar su estudio microbiológico.
- Solicitar (como medicación extranjera) colirio de Natamicina de modo que lo tengamos en stock para no demorar el inicio del tratamiento si fuera preciso.

Atentamente.

  
Manuel Franco. Jefe de Servicio de Oftalmología. Hospital de León.